



## Wer wir sind:

**Das Team von rosaAlter setzt sich aus Sozialarbeiter\_innen und aus Menschen vergleichbarer Berufsgruppen zusammen, die selbst der LGBTIQ\*-Community angehören.**

Seit 2008 unterstützen wir lesbische, bisexuelle, schwule, trans\* und inter\* Senior\_innen (50+) bei der Inanspruchnahme individueller Hilfen, damit diese im Alter optimal versorgt sind. Wir setzen uns dafür ein, dass die persönlichen Lebensentwürfe unserer Klient\_innen geachtet und respektiert werden.

## Das rosaAlter-Team:

Für den lesbischen/bi Bereich:  
**089/54 333 - 119.**

Für den schwulen/bi Bereich:  
**089/54 333 - 120.**

Für den trans\*/inter Bereich:  
**089/54 333 - 124.**

Leitung der Stelle:  
**089/54 333 - 114.**

E-mail: [info@rosa-alter.de](mailto:info@rosa-alter.de).

Internet: [www.rosa-alter.de](http://www.rosa-alter.de).

Unsere festen Sprechzeiten sind:

Montag: 10 bis 13 Uhr,

Mittwoch: 13 bis 17 Uhr.

Darüber hinaus können Sie individuelle Termine vereinbaren. Einfach eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter oder per Mail hinterlassen und wir melden uns umgehend bei Ihnen zurück.

Lindwurmstr. 71 Mittelbau, 80337 München.



Gut beraten  
und vernetzt im  
rosa Alter.

Informationsangebote für lesbische,  
schwule, trans\* und inter\* Senior\_innen.

Ein Projekt der:



Gefördert durch:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



## Was wir tun:

**Die Beratungsstelle rosaAlter unterstützt lesbische, bisexuelle, schwule, trans\* und inter\* Senior\_innen (LGBTIQ\*) in unterschiedlichen Fragestellungen rund um das Älterwerden.**

Natürlich können sich bei uns auch Angehörige und Freund\_innen von rosa Senior\_innen beraten lassen.

Wir beraten per Telefon, E-Mail, Video-konferenz und persönlich in unseren Räumen oder bei Hausbesuchen – und auf Wunsch selbstverständlich anonym.

## Was wir bieten:

### Beratung:

- Information zu gesundheitlichen, pflegerischen und hauswirtschaftlichen Fragen und Problemen.
- Vermittlung von individuellen Versorgungsformen (ambulant und stationär).
- Begleitung in schwierigen Lebenslagen.
- Unterstützung bei behördlichen und finanziellen Angelegenheiten.
- Angebote für Hinterbliebene.

### Öffentlichkeitsarbeit:

- Informationsveranstaltungen, Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit.

### Qualifizierung:

- Fachberatung und Fortbildung im Bereich der Altenhilfe.

## Weitere Angebote:

### Nachbarschaftshilfe unterm Regenbogen:

- Unterstützung bei der Erledigung alltäglicher Aufgaben, Begleitung oder Freizeitgestaltung.

### Wohnen:

- Info und Vermittlung von Wohnmöglichkeiten (rosaAlternative, Münchenstift).

### Gruppenangebote:

- Austausch und Kontaktmöglichkeiten für LGBTIQ\* Senior\_innen.
- Vermittlung zu Selbsthilfegruppen.
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben der Stadt und der LGBTIQ\*-Community.